EKiZ Telfs

PLATTFORM Eltern-Kind-Zentren Tirol

JAHRESPROGRAMM 2023/2024

Eltern-**Ki**nd-**Z**entrum

www.ekiz-telfs.at

Wir bedanken uns bei unserem Sponsor für die Unterstützung und
“Die INNTALCENTER-Kids”-Patenschaft!

Vorwort

Liebe Eltern!

Das **EKIZ Telfs** erfüllt auch im 31. Jahr seines Bestehens eine wichtige und wertvolle Aufgabe in unserer Gemeinde und der Region.

Das **EKIZ Telfs** ist:
Ein erster Ort und Raum für unsere Kleinen über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten und dabei wertvolle und für das Leben prägende Erfahrungen des sozialen Miteinanders zu erleben, auszuprobieren und zu erfahren.

Ein Ort, der für viele Mütter und Väter ein erster Schritt ist, andere Eltern kennenzulernen und mit ihnen Erfahrungen, Erlebnisse aber auch Fragen und Probleme zu besprechen und damit so manche Unsicherheit beim ersten Kind zu nehmen.

Ein Ort, der in seiner Vielfalt des Angebotes und in seiner Unterschiedlichkeit der MitarbeiterInnen ein buntes Angebot für Eltern und Kinder bietet.

Das **EKIZ Telfs** bekennt sich zu seinen Leitgedanken und Leitsätzen, die Basis des Handelns füreinander und miteinander ist.

Das Land Tirol und die Marktgemeinde Telfs unterstützt die Arbeit im **EKIZ Telfs**. Das ist wichtig und wertvoll.

Ein besonderes Anliegen sind uns zufriedene Eltern, die den Wert unseres Angebotes zu schätzen wissen und die uns ihre Kinder anvertrauen.

Die wichtigste Anerkennung sind allerdings unsere Kinder, wenn sie bei uns sind und sich freuen, Freunde zu treffen und miteinander Lust am Erleben und am Lernen haben.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein schönes **EKIZ Telfs**-Jahr 2023/2024.

Bernhard Moritz; MSc
Obmann

Die **Ekiz**-MitarbeiterInnen

Bernhard Moritz
Obmann des Vereins
EKIZ Telfs
Dipl. Paar- und
Sexualtherapeut

Andrea
Kaufmann
Geschäftsführerin
Organisatorische Leitung
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Sonja
Wirtenberger
Sozialpädagogin
Früherzieherin
Pädagogische Leitung

Martina
Schwarz
Kindergartenpädagogin

Angelika
Trenkwalder
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Marlene
Pirkwieser
Kindergartenassistentin
Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Öffnungszeiten - Eltern-Kind-Zentrum

1. Trimester Herbst 2023

11.09.2023 bis 22.12.2023

2. Trimester Winter 2024

08.01.2024 bis 22.03.2024

3. Trimester Frühjahr 2024

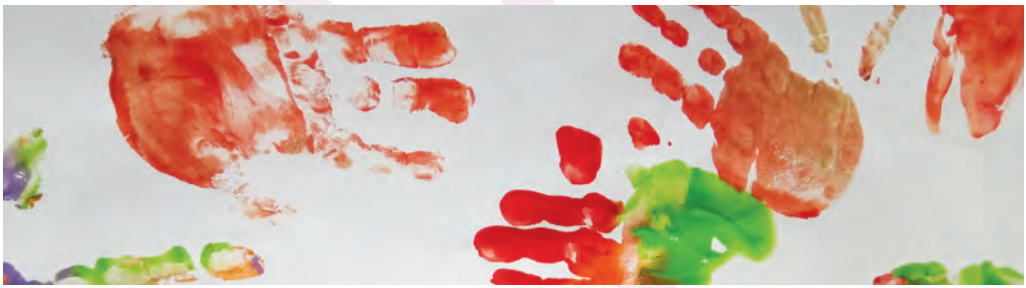
02.04.2024 bis 05.07.2024

Herbst-, Weihnachts-, Semester- und Osterferien geschlossen!

Anmeldemöglichkeiten

Bei Andrea unter der Telefonnummer: 0664/24 26 059
Die Anmeldungen und Preise für alle Gruppen gelten für ein Trimester (auf Anfrage auch monatlich möglich).

Nach Kursbeginn gilt die Anmeldung als verbindlich und **der Kursbeitrag ist innerhalb von 10 Tagen fällig!**
Nicht in Anspruch genommene Kursstunden werden **nicht rückvergütet.**
Unsere Bankverbindung bei der Raika Telfs:
IBAN: AT40 3633 6000 0049 0813



Leitgedanken

Wie wir das EKIZ verstehen:

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort für werdende Eltern, Eltern mit Babies und Kleinkindern.

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort für Eltern zum einander Kennenlernen, Kontakte zu finden und Kontakte zu knüpfen.

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort, an dem Eltern miteinander ins Gespräch kommen können, sich austauschen und ihre Erfahrungen miteinander besprechen können.

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort, an dem Kleinkinder gemeinsam mit ihren Eltern behutsam und achtsam ihre ersten Schritte in eine ausserfamiliäre Welt machen dürfen.

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort, der eine Loslösung zur ersten Selbstständigkeit in eine nicht elternbestimmte Umgebung ermöglicht.

+ Das **EKIZ Telfs** ist ein Ort, der durch seine unterschiedlichen Angebote und Dienstleistungen den vielen individuellen Bedürfnissen der Eltern und Kinder gerecht werden möchte.

Wie Sie uns und unsere Arbeit sehen:

+ Wir sind pädagogisch ausgebildete Begleiterinnen im Erziehungsprozess von Kleinkindern.

+ Wir sind Ansprechpartnerinnen in spielpädagogischen Fragestellungen.

+ Wir bekennen uns zu einer gewaltfreien, humanistischen und nachhaltig-ressourcenschonenden Erziehung.

+ Wir stärken Fähigkeiten im motorisch, kreativen, rhythmisch-musikalischen Bereich.

+ Wir fördern, Sauberkeitserziehung, Hygiene, soziale Aktivitäten (Kennenlernen von Grenzen) und das individuelle Selbstbewusstsein unserer Kinder.

Leitgedanken

Bei uns Kind sein:

+ Wir sehen das Kind als einzigartiges und individuelles Wesen, das wir in seiner Entwicklung begleiten, unterstützen und fördern möchten.

+ Wir erkennen das Kind in seinen Stärken und Talenten und möchten es darin bestärken.

+ Wir bieten dem Kind Erfahrungs- und Erlebniswelten, um ihm Chancen und Räume des eigenen Tuns und des Miteinander-seins zu ermöglichen.

Bei uns Eltern sein:

+ Wir möchten Eltern, die in unsere Arbeit vertrauen.

+ Wir möchten Eltern, die auf Basis der Individualität ihres Kindes sich für ein passendes Gruppenangebot entscheiden und gegebenenfalls unsere Beratung suchen.

+ Wir möchten Eltern, die aktiv und mit genügend Zeit die Loslösung ihres Kindes begleiten.

+ Wir möchten Eltern, die mit uns den Dialog suchen und pflegen, wenn es um die Begleitung und Betreuung ihres Kindes geht.

Ein herzliches Dankeschön an...

+ die Gemeinde Telfs

wir sind TELFS

www.telfs.at

+ das Amt der Tiroler Landesregierung
+ alle Mitglieder und Spender
+ die Sozialabteilung
+ das JUFF-Familienreferat
+ die Landessanitätsdirektion

LAND TIROL

Wir bedanken uns bei unserem Sponsor für die Unterstützung und
“Die DANKÜCHEN Leitner-Kids”-Patenschaft!

Mitgliedschaft zahlt sich aus!!!

Der Mitgliedsbeitrag für die GANZE FAMILIE beträgt
von September 2023 bis Juli 2024
EUR 29,-

Durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende unterstützen Sie den Verein ideell und materiell und genießen folgende Vorteile:

+ Ermäßigte Kursbeiträge
+ Bevorzugen von Mitgliedern auf Wartelisten
+ gültig in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols
+ gültig für die ganze Familie

Nach einem Jahr erlischt die Mitgliedschaft formlos oder kann verlängert werden. Nichtmitglieder zahlen den jeweils höheren Kursbeitrag.

Impressum

Für den Inhalt verantwortlich:

Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Andrea Kaufmann
Bahnhofstraße 13 - 6410 Telfs
Tel: 0664/24 26 059

E-mail: ekiztelfs@gmail.com
Web: www.ekiz-telfs.at

ZVR-Nr. 674564449
Bilder & Layout: Eltern-Kind-Zentrum

Find us on: facebook

Wir bedanken uns bei unserem Sponsor für die Unterstützung und
“Die VEREDLER-Kids”-Patenschaft!

Rund um Schwangerschaft / Geburt / Babyzeit

Leitung:
Monika Wegscheider
Yogalehrerin BYO/EYU
Zert. BeBo® -Kursleiterin
Dipl. Kinderkrankenpflegerin
Anmeldung unter:
0680/30 21 404 oder mo.wegscheider@aon.at

Yoga in der Schwangerschaft

Der Kurs bietet dir die Möglichkeit, über deinen sich verändernden Körper zu staunen und auf feinfühlige, wohlwollende Art und Weise Yoga zu üben. Das Üben kann dich dabei unterstützen, mit deinem Körper, deinem Atem und deinem Baby in Kontakt zu sein. Die achtsam ausgeführten Körperübungen, Atemübungen und Entspannungsübungen sind hilfreiche Werkzeuge für die Zeit der Schwangerschaft und für die Geburt.
Dienstags jeweils 18:00 bis 19:00

Beginn: **es finden im Zeitraum von September 2023 bis Ende Juni 2024 fortlaufend Kurse statt.**
Beitrag: EUR 75,- für 5 Einheiten
Der erste Kurs startet am 12.09.2023

Mama-Baby-Yoga

Achtsam ausgeführte Yoga-Übungen bieten die Möglichkeit, auch nach der Geburt wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mit Freude in Bewegung zu sein. Im Vordergrund stehen spezifische Yoga-Übungen für die Zeit nach der Geburt sowie Übungen für die Rückbildung und die Kräftigung des Beckenbodens. Zusätzlich bekommst in diesem Kurs einfache Übungen vermittelt, die du in den Alltag mit Baby integrieren kannst. Die Babys werden in das Programm mit einbezogen, oder können einfach dabei sein.
Freitags 9:00 bzw. 10:30 Uhr

Beginn: **Kursstart 15. September 2023; 12. Jänner 2024**
Beitrag: EUR 75,- für 5 Einheiten
(weitere Termine im Frühjahr 2024 auf Anfrage)

Wir bedanken uns bei unserem Sponsor für die Unterstützung und "Die SUMSI-Kids"-Patenschaft!

Rund um Schwangerschaft / Geburt / Babyzeit

Leitung:
Laura Amico, Hebamme
Anmeldung unter:
0650/66 90 449, laura.amico@gmx.at

Geburtsvorbereitungskurs Abendkurs ODER Intensivkurs

Bei diesem Kurs erfahrt ihr die wichtigsten Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett an 3 Abenden.
Termine: Kurs A September, Kurs B Jänner 2024, Kurs C April 2024

Geburtsvorbereitungskurs für Mehrgebärende

Auffrischung von altem Wissen, Neueinstimmung auf das kommende Kind, Atemtechniken, Veränderung der Familie durch das Geschwisterchen, uvm.
Termine: Kurs A September, Kurs B Jänner 2024, Kurs C April 2024

Rückbildung

Ab 8 Wochen nach Spontangeburt bzw. 12 Wochen nach einem Kaiserschnitt werden in diesem 6 wöchigen Kurs alle Muskeln langsam wieder aufgebaut und trainiert.
Termine: Kurs A September, Kurs B Jänner 2024, Kurs C April 2024

THERAPIE UND TRAINING

THERAPIE UND TRAINING // MALDONER & JUNKER
ÄRZTEHAUS II, MARKTPLATZ 5, A-6410 TELFS
T. +43 5262 62961
info@therapie-telfs.at

Gemeinsam in Bewegung
www.therapie-telfs.at

- Physiotherapie und Rehabilitation
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie und Handrehabilitation

Möserer Dorfstraße 32 · 6100 Seefeld-Mösern
Telefon: 0 52 12 / 47 66 · info@dorfkrug.tirol · **www.dorfkrug.tirol**

Dorfkrug
GASTHOF · RESTAURANT

TIROLER GASTLICHKEIT TRIFFT KULINARISCHE GAUMENFREUDEN

Gemütliche Stuben
Spezielle Kindergerichte
Kinderspielplatz
Panorama-Sonnenterrasse

lechenweg 52/2 . a-6421 rietz
telefon: +43 (0)660/1414783
email: planhoch4@outlook.at

plan[4]
ing.elmar welzenberger

damen & herren
SALON Ramona
Telfs · Bahnhofstr. 7
Tel. 0 52 62 / 66 7 61

Angebote für Erwachsene

Leitung:
Gabi Walser
Fit-Lehrwartin für Haltungsturnen,
Rückenschultrainerin, Pilates-Basic-Instructor,
Yogalehrerin BYO/EYU
Anmeldung unter:
0664/15 26 262 oder walser.gabi@aon.at

Yoga mit Gabi

Mit entspannter Achtsamkeit ausgeführte Yogaübungen bieten uns die Möglichkeiteine Pause im Alltag einzulegen. Wir lernen dabei uns und unseren Körper in seiner Einzigartigkeit besser kennen und damit umzugehen. Durch das Üben auf der Ebene von Körper, Atem und Geist können wir unsere Wahrnehmung schärfen und Lebensfreude, Ruhe und Wohlbefinden in den Alltag mitnehmen.

Beginn: **laufend jeweils Montag 18:00 bis 19:15 / 19:30 bis 20:45**
Kursort: **EKIZ**
Beitrag: Euro 120,- für 10 Einheiten oder Euro 14,- pro Einheit
Beginn am 2. Oktober 2023 bis Ende Juni 2024

Leitung:
Gabriele Neurauter
Naturpädagogin, Biologin und Pflanzenfrau
Anmeldung unter:
0650 658 50 22 oder gabriele.neurauter@gmx.at

Eine Reise durch den Kräutergarten

Eltern-Kind Gruppe für Kinder ab 3 Jahren

Was wächst da auf der Wiese und im Kräutergarten? Wir begleiten die Pflanzen durch das Jahr und lernen sie näher kennen. Wir kochen mit Unkräutern und speisen im Wiesenrestaurant. Wir bummeln mit den Hummeln und malen Blütenbilder. Wir zaubern mit Wurzeln und staunen, was wir mit Pflanzen und aus Kräutern machen können.
Diese Veranstaltung findet im Freien und bei jedem Wetter statt.
Dienstag, 14:30 - 16:30 Uhr

Kurs A (5 Termine - 2023) - 3.10., 10.10., 24.10., 7.11., 28.11.
Kurs B (5 Termine - 2024) - 16.4., 7.5., 14.5., 4.6., 18.6.

Ort: Telfs, Cosmus Schindler Straße 16
Beitrag: EUR 60,- pro Kurs

Eltern-Kind-Spielgruppen

Zwerge und Riesen

Eltern-Kind-Gruppe für 1- bis 2jährige

In dieser Gruppe wird über schöne und anstrengende Momente geplaudert. Die Kinder dürfen in der Zwischenzeit spielen. Gemeinsam mit den Kindern Kreis- und Fingerspiele machen, oder einmal kneten und malen, werden weitere Schwerpunkte sein.

Mo, 09:00 bis 11:00 Uhr Gruppenraum I

Kursbeginn: Kurs A: 11.09.2023
Kurs B: 08.01.2024
Kurs C: 02.04.2024
Beitrag: EUR 79,- (für Mitglieder) - EUR 95,- pro Kurs
Leitung: Angelika / Marlene

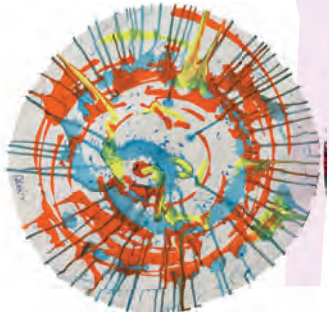
Bastelkäfer

Eltern-Kind-Bastelgruppe

Für alle Kinder, die gerne mit ihrer Mama oder mit ihrem Papa etwas Nettes herstellen. Wir malen, kleben, stempeln nach Herzenslust...
...mit einfachen Materialien und unserer Begleitung. Sogar zum Spielen bleibt noch Zeit!

Di, 09:00 bis 11:00 Uhr Gruppenraum I

Kursbeginn: Kurs A: 12.09.2023
Kurs B: 09.01.2024
Kurs C: 02.04.2024
Beitrag: EUR 95,- (für Mitglieder) - EUR 115,- pro Kurs
Leitung: Andrea



Bewegungsgruppen

Waldwichtel

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 1/2 Jahre

Naturerfahrungen im Jahreskreislauf sammeln, das Glück des Waldes entdecken, hautnah und mit allen Sinnen.

Gemeinsam werden wir im Freien und bei jedem Wetter singen, spielen, basteln.... und viele Früchte-oder Pflanzenfreunde kennenlernen.

Mi, 14:30 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Wendelinus
Kursbeginn: Kurs A: 13.09.2023 (8 Einheiten)
Kurs B: 21.02.2024 (5 Einheiten) 14:30 bis 16:00 Uhr
Kurs C: 03.04.2024 (8 Einheiten)
Beitrag: EUR 98,- inkl. Materialkosten für Mitglieder (A + C)
EUR 120,- pro Kurs
EUR 42,- inkl. Materialkosten für Mitglieder (B)
EUR 65,- pro Kurs
Leitung: Cornelia und Fröydis

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 2 Jahre

Wackelbrücken, Polsterberge, Purzelbäume, Riesenzwerge, laufen, springen, balancieren, alles einmal ausprobieren.
Und unsere Begleitung macht mit oder beobachtet einmal, was wir alles schon können.

Mi, 15:30 bis 16:30 Uhr
Kursbeginn: Kurs A: 15.09.2023
Kurs B: 12.01.2024
Kurs C: 05.04.2024
Beitrag: EUR 79,- (für Mitglieder) - EUR 95,- pro Kurs
Leitung: Marlene

Loslösungsgruppen - Gruppenraum II

Kinder ab dem 20. Lebensmonat werden von 07:30 bis 12:30 Uhr von unseren Gruppenleiterinnen in konstanten Kleingruppen betreut. Die Kinder können spielen, malen, kleben, kneten, singen, tanzen, Geschichten hören.

Sie werden unterstützt, gefördert und gestärkt im Erleben ihrer sozialen Beziehungen, sowie in ihren kognitiven und motorischen Fähigkeiten!

Montag - Die SUMSI-Kids
Leitung: Sonja & Martina

Dienstag - Die DANKÜCHEN Leitner-Kids
Leitung: Sonja & Martina

Mittwoch - Schmetterlinge (Gruppenraum I)
Leitung: Andrea & Angelika / Marlene
Mittwoch - Die VEREDLER-Kids (1 Std. im Turnsaal)
Leitung: Sonja & Marlene / Martina

Donnerstag - Klettermaxis (1 Std. im Turnsaal)
Leitung: Sonja & Marlene

Freitag - Die INNTALCENTER-Kids
Leitung: Andrea & Angelika / Sonja

07:30 bis 12:30 Uhr

Kursbeginn: Kurs A: 11.09.2023
Kurs B: 08.01.2024
Kurs C: 02.04.2024

Beitrag: EUR 130,- (für Mitglieder) - EUR 160,- pro Kurs
(1 Tag pro Woche im Kurs)

Berechnungsbeispiel bei mtl. Zahlung:
für 1 Tag pro Woche mtl. EUR 43,-
für 2 Tage pro Woche mtl. EUR 87,-
für 3 Tage pro Woche mtl. EUR 130,-
usw.

Offene Treffpunkte - Gruppenraum I

Einfach bei uns vorbeischauen!
Für Kinder von 0-3 Jahren.

Ihnen fällt zu Hause die Decke auf den Kopf?

Sie sind neu in Telfs und möchten gerne Eltern mit Kindern kennenlernen?

Sie suchen Spielkameraden für Ihr Kind? Sie möchten mit anderen über die Probleme mit Ihrem Kind sprechen?

Dann sind Sie bei den offenen Treffs gerade richtig!

Während die Großen neue Kontakte knüpfen, können die Kleinen mit allen Sinnen neue Dinge erleben und erste soziale Erfahrungen sammeln.

Nach einer stärkenden Jause machen wir zum Abschluss noch einige Kreis- und Fingerspiele.

Stöpseltreff am Dienstag
jeden Dienstag, 14:30 bis 17:00 Uhr
Beitrag: EUR 3,50 (für Mitglieder) EUR 5,00
Leitung: Sonja

Stöpseltreff am Donnerstag
jeden Donnerstag, 09:00 bis 11:30 Uhr
Beitrag: EUR 3,50 (für Mitglieder) EUR 5,00
Leitung: Andrea

KINDERBETREUUNG
bei Tagesmüttern und Tagesvätern

Betreuung nach Bedarf der Eltern

Tagesmutter und Tagesvater orientieren sich bei den Betreuungszeiten an den zeitlichen Anforderungen der berufstätigen Eltern.

Betreuung für Kinder von 0 - 14 Jahren

Ein Kind kann vom Babyalter bis zur Pubertät von derselben Tagesmutter oder demselben Tagesvater betreut werden. Dadurch sichern Tagesmütter und Tagesväter den Aufbau einer langfristigen und feinfühligen Bindungsbasis.

Wir sind für Sie da, wenn Sie Familie und Beruf optimal vereinbaren möchten.

Betreuung ganz persönlich und individuell

Die Tagesmutter oder der Tagesvater kann aufgrund der kleinen Gruppe auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes eingehen und dessen einzigartige Entwicklung fördern.

AUSBILDUNGSKURS
Machen Sie Ihre Berufung zum Beruf!

- ✓ Sie haben Interesse, an einer pädagogisch fundierten Ausbildung teilzunehmen?
- ✓ Sie möchten Ihren Beruf bei sich Zuhause ausüben und eigenständig arbeiten?
- ✓ Sie möchten trotzdem alle Vorteile eines Dienstverhältnisses genießen?

Dann werden Sie Tagesmutter oder Tagesvater!

BETRIEBSTAGESELTERN

Holen Sie Ihre Fachkräfte zurück in den Betrieb - bieten Sie betriebsinterne Kinderbetreuung durch unsere BETRIEBSTAGESELTERN an.

Nähere Informationen zu unserem Betreuungsangebot, zum Ausbildungskurs und Betriebstageseltern finden Sie auf

www.atmtv.at

Aktion Tagesmütter Tagesväter

Kochen mit Kindern

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Begleitung.
Beim gemeinsamen Zubereiten saisonaler Gerichte wollen wir das Interesse für gesundes Essen und den Spaß am Kochen wecken!

Jeweils Montag von 15:30 bis 17:30 Uhr
Anmeldung bitte 1 Woche vorher bei
Andrea unter: 0664/24 26 059
Teilnehmerzahl: max. 12 Kinder
Unkostenbeitrag: EUR 15,-

Termine:

09. Oktober 2023
20. November 2023
11. Dezember 2023
15. Jänner 2024
26. Februar 2024
18. März 2024
15. April 2024
13. Mai 2024
10. Juni 2024

gärtnerei & floristik
am kreuzacker 8 · 6410 telfs
tel. 0 52 62 / 6 25 80 · fax DW 5
gf-bernhart@gf-bernhart.at · www.gf-bernhart.at

bernhart
pflanzen
formen
phantasien

MBM
EINFACH. BESSER. VERSICHERT.

Markus JÖRG
Staatlich geprüfter Versicherungsmakler

Anton Auerstr. 1 · 6410 Telfs
Mobil 0664 2346450 · Tel. 05262 22 233 · Fax DW 90
joerg@dieversicherungsmakler.tirol
www.dieversicherungsmakler.tirol

liebevoll • professionell • flexibel

Kinderbetreuung bei Tageseltern

Bedarfsorientierte Kinderbetreuung (0-14 Jahre)
in den Bezirken Innsbruck, Innsbruck-Land,
Reutte und Schwaz.
Fragen Sie jetzt an unter info@fib.at !

Ausbildung
zur Tagesmutter / zum Tagesvater

Mitte September bis Mitte Dezember 2023

zertifizierte, kostenlose Ausbildung
mit anschließender Option auf Anstellung

Informationen unter
0512 587608
info@fib.at • www.fib.at

frauen* im brennpunkt

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Leitung:
Spielraum Wasser
Sabine Mair
Anmeldung unter:
www.spielraum-wasser.at
0664/14 05 479 od. info@spielraum-wasser.at

Baby- und Kleinkinderschwimmen

von 3 Monaten bis 4 Jahre

Der Schwimmunterricht findet mit gleichaltrigen Babys/Kleinkinder in gleichbleibenden Gruppen statt. Das Wichtigste ist der Spaß, das Singen & Spielen im Wasser und der Kontakt zu anderen Babys/ Kleinkindern. Mit altersgerechten Übungen werden die Kinder durch das Wasser bewegt. Das fördert u.a. den Tastsinn, den Bewegungssinn, den Gleichgewichtssinn, die Kräftigung der Muskeln und Atemwege, die psychische und soziale Entwicklung. Sehr empfehlenswert ist das Schwimmen auch für frühgeborene Babys. Die Babys/Kleinkinder lernen im Kurs den richtigen Umgang mit dem Element Wasser, üben das Tauchen und das selbständige Schwimmen mit Schwimmhilfen in Rücken und Bauchlage und bereiten sich so gut auf das spätere Schwimmenlernen vor.

Wassergymnastik
Wassergymnastik bietet sich besonders gut an, um während der Schwangerschaft aktiv, trainiert und gesund zu bleiben.
Die Bewegung im Wasser fördert die Durchblutung und verbessert die Sauerstoffversorgung für Mama und Baby. Außerdem macht es Spaß, bringt gute Laune mit einem Gefühl von Leichtigkeit!

Ort: Telfer Bad
Beginn Herbstsemester am 25.9.2023
Detaillierte Terminübersicht unter
www.spielraum-wasser.at
Ab 2024
Beginn 8. Jänner 2024
Detaillierte Terminübersicht unter
www.spielraum-wasser.at
Einheiten: 10 Stunden zu je 40 Minuten
Preis: EUR 122,- exklusive Eintritt

Elternbildung & Workshops

fit
for
family - Elternbildung

Zugangs-LINK:

https://dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw

Der Raum ist jeweils ab ca. 20:00 Uhr geöffnet.
Online-Angebot 1 Mal pro Monat, jeweils am Donnerstag um 20:15 Uhr

Termine für Online-Veranstaltungen:

Termin	Thema	Referentin
12.10.2023	Von Wutmonstern und Angsthasen	Karin Hofbauer
16.11.2023	Kinder brauchen Grenzen! - Brauchen Kinder Grenzen?	Sabine Schäffer
14.12.2023	Immer diese Streiterien!! - Kinderkonflikte regeln	Sabine Schäffer
18.01.2024	Meine Werkzeugkiste - Gut gerüstet gegen mütterliche Erschöpfung, Mama-Burnout & Co.	Michèle Liussi
22.02.2024	Familienrat - Eine nachhaltige Form zur Entwicklung von Kommunikation und Mitverantwortung in der Familie	Simone Ringler
14.03.2024	Schnuller, Fopper oder Zuzi	Julia Prindl
18.04.2024	Willkommen im Abenteuer Trotzphase	Sabine Schäffer
23.05.2024	Eltern sein & Partner bleiben	Simone Ringler
20.06.2024	Meinst du das jetzt wirklich ernst Mama/Papa? Anregungen für eine klare und wertschätzende Kommunikation	Karin Hofbauer

Elternbildung & Workshops

Bitte um telefonische Voranmeldung für alle Workshops unter 0664 24 26 059!

Duften Schulspaß mit ätherischen Ölen
20.09.2023, 19:00-21:00 Uhr im EKIZ
Karmen Saur
Freiwillige Spenden

Informationsabend – Mit Spaß in der Schule
22.09.2023, 18:30-19:30 Uhr im EKIZ
Constanze Abber: zertifizierte body'n brain Trainerin

Ideale Unterstützung von Schulkinder nach dem Konzept von body'n brain.
Freiwillige Spenden

Workshop Kinesiologie - Schwerpunkt Kleinkinder
10.10.2023, 10:00-11:30 Uhr im EKIZ
Gabi Tonini - Diplomierte Krankenschwester

Bewegungsabläufe und Muster, Reflexe usw.
Freiwillige Spenden

Immun Fit? Teil 1
11.10.2023, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ
Karmen Saur

Aber sicher und ganz natürlich.
Freiwillige Spenden

Workshop Abstillen
11.10.2023, 14:30-16:00
Hebamme Laura Amico

Irgendwann in der Stillzeit kommt der Moment wo man sich fragt, wie und wann ich mit dem Stillen aufhören möchte. Wie funktioniert das Abstillen? Muss ich dem Baby eine „Ersatzmilch" geben? Was passiert nun mit meiner Brust?
Freiwillige Spenden

Immun Fit? Teil 2
18.10.2023, 19:00 - 21:00 Uhr im EKIZ
Karmen Saur

Aber sicher und ganz natürlich.
Workshop: Erkältungsbalsam
Freiwillige Spenden

Elternbildung & Workshops

Lesung „Kinderleicht ins Gespräch kommen“
14.11.2023, 15:00-16:00 Uhr im EKIZ
Lesung mit Michèle Liussi

Freiwillige Spenden

Workshop über Salben
16.11.2023, 14:30-16:30 Uhr im EKIZ
Angelika Trenkwalder

Informationen zur Verarbeitung von Kräutern ...
Freiwillige Spenden / Unkostenbeitrag

Vortrag Hausmittel aus Küche und Vorratskeller
21.11.2023, 19:30-21:00 Uhr im EKIZ
Gabriele Neurauter - Biologin und Umweltpädagogin

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein ...
Freiwillige Spenden / Unkostenbeitrag

Eltern-Kind Workshop Weihnachtsbastelei
14.12.2023, 14:30-16:30 Uhr im EKIZ
EKIZ

Gemeinsam basteln wir eine Weihnachtsdekoration.
Freiwillige Spenden / Unkostenbeitrag

Informationsabend „Erste Hilfe am Kleinkind“
17.01.2024, 19:00-21:00 Uhr im EKIZ
Walter Strigl

beschränkte Teilnehmerzahl!
Freiwillige Spenden

Taoistisches Kinder-Gesichter-Lesen – Kinder sehen und verstehen
Termin im Februar wird bekanntgegeben, 18:30-20:00 Uhr im EKIZ
Constanze Abber: diplomierte taoistische Gesichter Leserin nach Wendelin Niederberger

Ideale Unterstützung von Schulkinder nach dem Konzept von body’n brain.
Freiwillige Spenden

Elternbildung & Workshops

Herzkohärenz - Herzintelligenz
14.02.2024, 19:00-21:00 Uhr im EKIZ
Roland Wegscheider, MSc

Wie „in Resonanz sein“ messbar wird
Freiwillige Spenden

Workshop Kinesiologie - Schwerpunkt Kleinkinder
19.03.2024, 10:00-11:30 Uhr im EKIZ
Gabi Tonini - Diplomierte Krankenschwester

Bewegungsabläufe und Muster, Reflexe usw.
Freiwillige Spenden

Epigenetik - Gesundheit programmieren
20.03.2024, 19:00-21:00 Uhr im EKIZ
Roland Wegscheider, MSc

Gene ein- und ausschalten? So geht`s
Freiwillige Spenden

Eltern-Kind Workshop Osterbastelei
21.03.2024, 14:30-16:30 Uhr im EKIZ
EKIZ

Gemeinsam basteln wir Osterdekoration.
Freiwillige Spenden / Materialbeitrag

Informationsabend „Erste Hilfe am Kleinkind“
10.04.2024, 19:00-21:00 Uhr im EKIZ
Walter Strigl

beschränkte Teilnehmerzahl!
Freiwillige Spenden

Workshop Beikost
17.04.2024, 14:30-16:00 Uhr
Hebamme Laura Amico

Mit ca. 6 Monaten darf dein Baby langsam an die „feste Kost“ gewöhnt werden. Doch wie beginne ich die Beikost richtig? Soll ich lieber Brei füttern oder darf es beim Tisch mitessen? Welche Lebensmittel sind geeignet und welche nicht?
Freiwillige Spenden

Elternbildung & Workshops

Workshop Verwendung von Wiesenkräutern
25.04.2024, 14:30-16:30 Uhr im EKIZ
Angelika Trenkwalder

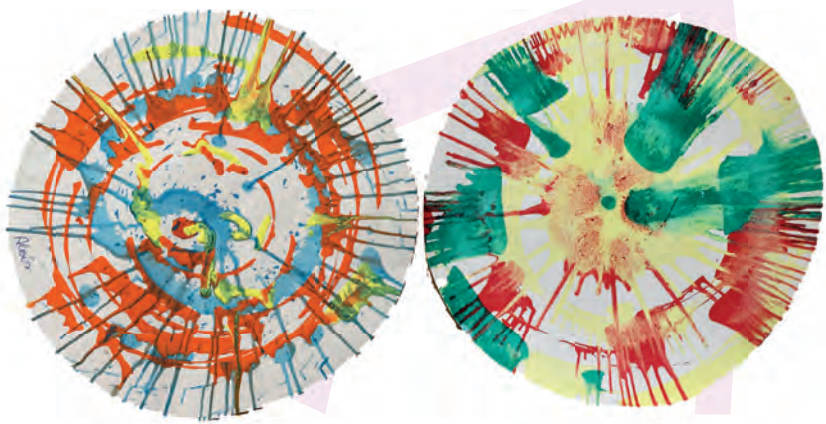
Tipps und Tricks zur Verwendung von Wiesenkräutern ...
Freiwillige Spenden / Unkostenbeitrag

Spass am Patchworken
22.05.2024, 18:00 Uhr im EKIZ
Bernhard Moritz: MSc - Dipl. Paar- und Sexualtherapeut

Wenn eine neue Familie entsteht und beide Partner bereits Kinder aus früheren Beziehungen mitbringen, braucht es Gespür und aktives Mitmachen an einer neuen Familien- und Erziehungskultur. In diesem Workshop erfahren Sie wertvolle, hilfreiche und alltagstaugliche Impulse für die „Neugründung“ Ihrer Patchworkfamilie.
Freiwillige Spenden

Wenn eine neue PartnerIn in die Familie kommt.
12.06.2024, 18:00 Uhr im EKIZ
Bernhard Moritz: MSc - Dipl. Paar- und Sexualtherapeut

Ob Alleinerziehende oder Geschiedene mit Kleinkind. Wenn eine neue Partnerin ins Leben tritt, ist das für alle Beteiligten eine Herausforderung. Sich in einer für alle Seiten neuen System zurechtfinden, ist für alle Beteiligten, besonders für diejenigen die „dazukommen“ schwierig. Dieser Workshop bietet hilfreiche Tipps für einen guten und akzeptierten Übergang ohne Missverständnisse und Streit.
Freiwillige Spenden



HAPPYHOPP®

hüpfen, klettern, laufen, toben

Fun und Action für Kids

Öffnungszeiten siehe www.happyhopp.at

Tirols INDOOR-Spielpark

2.000 m² Kinderspielparadies

... Kindergeburtstagspartys feiern

WiFi FREE

- Klettervulkan
- Trampolinanlagen
- 3D Klettergerüst
- Gokart-Bahn
- Funshooter
- Riesenrutschen
- SB-Restaurant
- Kleinkinderbereich
- Schnappi-Hüpfburg
- Fußballfeld
- Boulderwand
- Wellenrollenrutsche
- Bällebecken

6134 Vomp, Mooswinkl 7 www.happyhopp.at

Geburtstag im **EKIZ Telfs**

Sind die eigenen vier Wände für eine Kindergeburtstagsfeier einfach zu klein oder suchen Sie einen besonderen Ort dafür?

Organisieren Sie doch die Feier in den Räumen des **EKIZ Telfs** - ideal für Kinder bis 6 Jahre.

Raummiete (möglich Mo-Fr) pro Stunde: EUR 15,-
Eine Kaution von EUR 50,- ist vorher zu hinterlegen

Weitere Infos und Terminabsprache mit
Andrea unter
Tel: 0664/24 26 059

Geschenkgutschein

Ob zur Geburt oder zum Geburtstag für Mutter und/ oder Kind.....
Was soll ich schenken? - Wer kennt diese Frage nicht. Es soll attraktiv sein, sinnvoll sein und vor allem zur individuellen Lebensphase passen. Die Angebote im EKIZ sind für Mütter attraktiv, denn Sie schenken Zeit und Wert für die Mütter und deren Kinder. Ob einen ein wöchentliches Gruppenangebot oder einer der attraktiven Kurse - Sinnvoll Schenken mit Qualität. Wir stellen Ihnen gerne einen Geschenkgutschein aus.

Karin Santer
Buchhalter-Personalverrechner
gem. §10 BibuG 2014

Vinzenz-Gredler-Straße 1g · 6410 Telfs
Tel. 0664 / 33 25 122
E-Mail: bh.santer@aon.at

Alle EKIZ Kurse im Überblick

Montag	07:30 - 12:30	Die SUMSI-Kids
	09:00 - 11:00	Zwerge und Riesen
	15:30 - 17:30	Kochen mit Kindern - Einmal im Monat
	18:00 - 19:15	Yoga mit Gabi
	19:30 - 20:15	Yoga mit Gabi
Dienstag	07:30 - 12:30	Die DANKÜCHEN Leitner-Kids
	09:00 - 11:00	Bastelkäfer
	14:30 - 17:00	Stöpseltreff
	18:00 - 19:00	Yoga in der Schwangerschaft
Mittwoch	07:30 - 12:30	Die VEREDLER-Kids
	07:30 - 12:30	Die SCHMETTERLINGE
	14:30 - 16:30	Waldwichtel
	15:30 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen
Donnerstag	07:30 - 12:30	Klettermaxis
	09:00 - 11:30	Stöpseltreff
Freitag	07:30 - 12:30	Die INNTALCENTER-Kids
	09:15 - 10:30	Mama-Baby-Yoga

Änderungen vorbehalten!